

# Empfehlung zum Umgang mit Einweghandschuhen

Autor: David Blumer, HR-AGS-GSP

Version 1.0

Gültig ab: 20.04.2020

## Fragestellung

Wann ist der Einsatz von Einweghandschuhen im Kontext COVID-19 angezeigt und wie sollen diese verwendet werden?

## Aktueller Erkenntnisstand

Die einzige Situation, in der das BAG aktuell das Tragen von Handschuhen im Kontext COVID-19 empfiehlt, sind einige Tätigkeiten von medizinischem Personal.

Die WHO macht zur Frage der Schutzwirkung von Handschuhen folgende Aussage: *Regelmässiges Händewaschen bietet einen besseren Schutz gegen COVID-19 als das Tragen von Einweghandschuhen. Das Virus ist auf den Handschuhen zu finden und es besteht ein Kontaminationsrisiko, wenn das Gesicht mit den Handschuhen berührt wird.*

Das Tragen von Handschuhen vermittelt eine falsche Sicherheit. COVID-19 wird nicht direkt über die Haut der Hand übertragen, sondern beim Anfassen im Gesicht über die Schleimhäute. Dies geschieht mit Handschuhen gleichermassen wie ohne.

## Empfehlung für den Einsatz von Einweghandschuhen

Neben den Einsätzen, bei denen entsprechend auch vor COVID-19 bereits Einweghandschuhe aus betrieblichen Gründen eingesetzt wurden (z.B. beim Hantieren mit Reinigungsmitteln/Säuren), sind Einweghandschuhe aktuell zum Schutz der Mitarbeitenden grundsätzlich nur in folgender Situation angezeigt:

- Bei einem häufigen Kontakt der Hände mit potentiell stark kontaminierten Gegenständen (z.B. Taschentüchern im Abfall) oder Oberflächen und/oder Personen mit verdächtigsten Symptomen.

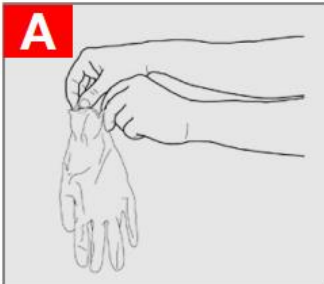
Aktuell trifft dies in der SBB vor allem bei gewissen Reinigungsarbeiten oder spezifischen Einsatzsituation der Transportpolizei zu.

## Anwendung der Einweghandschuhe

- Falls es zu einem Einsatz von Einweghandschuhen kommt, ist deren richtige Handhabung sehr wichtig, da das Risiko einer Ansteckung ansonsten sogar erhöht werden kann.
- Eine Instruktion der Mitarbeitenden ist entsprechend notwendig. Die Handlungsanweisungen auf der folgenden Seite sind daher strikt zu befolgen.

**Wichtige Hinweise:**

- Gebrauchte Handschuhe nicht reinigen oder lagern, sondern entsorgen.
- Beim Tragen der Handschuhe darauf achten, dass lediglich die für den Handschuhgebrauch definierte Tätigkeit ausgeführt wird

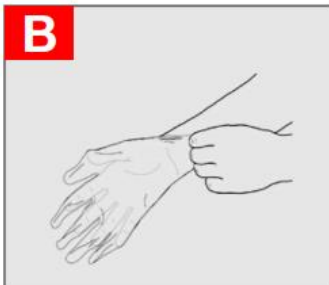


**Anziehen der Handschuhe**

Vor dem Anziehen der Handschuhe die Hände gut waschen und trocknen.

Nur eine begrenzte Fläche des Handschuhs berühren (siehe **Abbildung A**).

Sicherstellen, dass die Handschuhe keine Löcher aufweisen.

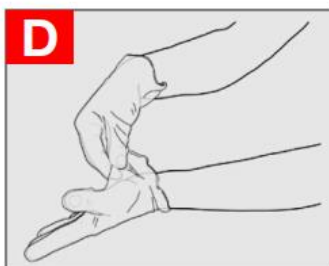


Den ersten Handschuh anziehen (siehe **Abbildung B**).



Den zweiten Handschuh mit der Hand ohne Handschuh nehmen und nur eine begrenzte Fläche des Handschuhs berühren.

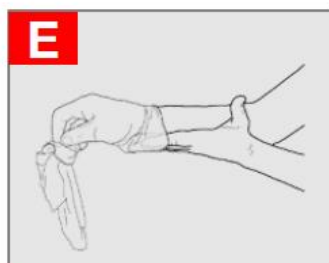
Drehe die Außenfläche des anzuziehenden Handschuhs an den gefalteten Fingern der Hand mit Handschuh, so dass die zweite Hand mit dem Handschuh angezogen werden kann (siehe **Abbildung C**).



**Ausziehen der Handschuhe**

Mit einer Hand an die Innenfläche der anderen Hand greifen und den Handschuh anheben (siehe **Abbildung D**).

Den Handschuh ganz abziehen und weiterhin festhalten.



Mit der Hand ohne Handschuh unter die Stulpe des zweiten Handschuhs greifen und den Handschuh ebenfalls abziehen (siehe **Abbildung E**). Am Ende ist der zweite Handschuh über den ersten Handschuh umgekrempelt und umfasst diesen.

Beide Handschuhe können nun ohne Kontaminationsgefahr dem Abfall zugeführt werden. Im Anschluss Hände gut waschen oder hygienische Händedesinfektion durchführen.