

# Medizinische Anforderungen für Personal von Drittfirmen in sicherheitsrelevanten Tätigkeiten bei der SBB

Anhang \_\_\_\_ zum Vertrag Nr. \_\_\_\_\_

## Allgemeine Bestimmungen

- Beauftragende / ausbildende Divisionen und Bereiche der SBB AG weisen Privatfirmen auf ihre Verantwortung hin.
- Grundsätzlich gelten sämtliche relevanten normativen Vorgaben, die im Dokument nicht explizit erwähnt sind, aber für die Ausübung der Tätigkeit gesetzlich gefordert sind.
- Privatfirmen sind verantwortlich, dass ihr Personal sämtliche Anforderungen gemäss BAV und EKAS sowie die zusätzlichen Anforderungen der SBB erfüllt. Sie haben dem zuständigen Bereich der SBB den entsprechenden Nachweis auf Verlangen vorzulegen und die Kosten für die medizinischen Beurteilungen zu tragen.
- Neben den normativen Anforderungen (BAV, EKAS) legt die SBB weitere zusätzlichen Sicherheits- und Gesundheitsschutzmassnahmen fest. Diese sind bindend für die SBB Angestellten und für das Einsatzpersonal der Personalverleihfirmen (gem. Verordnung 3 zum Arbeitsgesetz, Artikel 9).
- Alkohol- und Drogenkonsum (gilt auch für die CBD-Zigaretten):
  - Die Arbeit darf nur ohne jeglichen Einfluss von Alkohol- und Drogenkonsum aufgenommen werden. Während der Arbeit ist dieser streng untersagt.
  - Die Mitarbeitenden und das externe Personal stellen ihre Alkohol- und Drogenfreiheit auf Verlangen unter Beweis resp. unterziehen sich den geforderten Kontrolluntersuchungen.

## Überblick für BAV Anforderungsstufe 3 (AS 3) und Selbstschutz Begehung (Sst B)

Diese Tabelle gibt einen Überblick über die zu verwendenden Formulare zum Nachweis von medizinischen Anforderungen. Beurteilungen erfolgen ohne physische Untersuchung auf Basis der eingereichten Unterlagen durch einen BAV Vertrauensarzt. Der Nachweis zu SBB spezifische Anforderungen erfolgt durch die Drittfirma auf Basis einer Selbstdeklaration. Das Vorgehen bei physische Untersuchungen AS 1 / AS 2 ist auf den Folgeseiten beschrieben.

|  | <b>Erstbeurteilung</b>  | <b>Periodische Beurteilung<br/>Alter 30-50</b>  | <b>Periodische Beurteilung<br/>Alter 50+</b>   |
|--|---|---|--|
| <a href="#">Anforderungsstufe 3 (AS 3)</a><br>(z.B. Selbstschutz Arbeiten Sst A) | Beurteilung durch Vertrauensarzt BAV <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Med. Tauglichkeitsbeurteilung</a></li> <li>• <a href="#">Entscheid/Nachweis: Anhang 2c</a></li> </ul> | Alle 5 Jahre Selbstdeklaration an SBB <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Bestätigung der Erfüllung des Hör- und Sehvermögens</a></li> </ul> | Alle 3 Jahre Beurteilung durch Vertrauensarzt BAV <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Med. Tauglichkeitsbeurteilung</a></li> <li>• <a href="#">Entscheid/Nachweis: Anhang 2c</a></li> </ul> |
| <a href="#">Selbstschutz Begehung (Sst B)</a>                                    | Selbstdeklaration an SBB <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Bestätigung der Erfüllung der medizinischen Anforderungen</a></li> </ul>  | Alle 5 Jahre Selbstdeklaration an SBB <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Bestätigung der Erfüllung des Hör- und Sehvermögens</a></li> </ul> | Alle 3 Jahre Selbstdeklaration an SBB <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Bestätigung der Erfüllung des Hör- und Sehvermögens</a></li> </ul>  |

*Detaillierte Informationen zu allen Tätigkeiten und Anforderungen sind auf den folgenden Seiten dokumentiert.*

## BAV Anforderungsstufe 1 (AS 1) oder 2 (AS 2)

| Art der Tätigkeit  | Anforderungen  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Direktes oder indirektes Führen von Triebfahrzeugen (Triebfahrzeugführende).</li> <li>• Operatives Leiten des Fahrdienstes (Rangierer, Zugbegleitende/Zugpersonal).</li> <li>• Sichern einer Arbeitsstelle im Gleisbereich, Warnen des Personals, Melden von Fahrten (Sicherheitswärter SiWä).</li> <li>• Sichern und Regeln des Zugverkehrs und von Rangierbewegungen mit <u>allen</u> Kompetenzen (Fahrdienstleitende/Zugverkehrsleitende Kategorie B bei Erstuntersuchung).</li> </ul> <p><b>Tätigkeiten gem. BAV:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Triebfahrzeugführende CH A40, A, B60, B80, B100, B (AS 1)</li> <li>• Triebfahrzeugführende international Kat. B (AS 1)</li> <li>• Triebfahrzeugführende nach VTE Art. 10 ohne Ausweispflicht (AS 1)</li> <li>• Indirektes Führen Ai40, Ai, Bi (AS 2)</li> <li>• Rangierer nach VTE Art. 10 ohne Ausweispflicht (AS 2)</li> <li>• Sicherheitswärter (AS 2)</li> <li>• Zugbegleitende int. (AS 2)</li> </ul> | <p><b><u>Anforderungen gem. dem BAV</u></b><br/>           Gültiger BAV-Ausweis gemäss Verordnung des UVEK über die Zulassung zum Führen von Triebfahrzeugen der Eisenbahnen (VTE Art. 13 + 40, SR 742.141.21) oder Bescheinigung gemäss Verordnung des UVEK über die Zulassung zu sicherheitsrelevanten Tätigkeiten (ZSTEBV Art. 10, SR 742.141.22).</p> <p>Personen, welche gemäss VTE Art. 10 oder ZSTEBV Art. 4 von der Ausweis- und/oder Bescheinigungspflicht befreit sind, benötigen den Nachweis der medizinischen Eintritts- bzw. periodischen Untersuchung (VTE Art. 13 + 40 1c, ZSTEBV Art. 10). Weitere Informationen auf der <a href="#">BAV-Webseite</a>.</p> <p><b>Erforderliche Untersuchungen und Nachweis:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vollumfängliche Untersuchung mit einer Periodizität gemäss VTE oder ZSTEBV.</li> <li>• Kriterien Gesundheitszustand gemäss Richtlinie VTE, ZSTEBV.</li> <li>• Entscheid/Nachweis: BAV Anhang 2a und b oder bei VTE 10 und Tätigkeiten unter der ZSTEBV Anhang 2c.</li> </ul> <p><b><u>Zusätzliche Anforderungen SBB</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Für Personen im Alter zwischen 30 und 50 Jahren, bei welchen keine periodischen Untersuchungen erforderlich sind: zusätzlich alle 5 Jahre eine <a href="#">periodische Überprüfung des Hör- und Sehvermögens</a>.</li> </ul> <p><b>Durchführende Stellen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BAV-Vertrauensärzte, auf der <a href="#">Homepage des BAV</a> unter Vertrauensärzte oder</li> <li>• Health &amp; Medical Service*: sofern Terminmöglichkeit für Untersuchung (Anmeldung inkl. Erhalt med. Fragebogen via E-Mail: <a href="mailto:booking@hmsag.ch">booking@hmsag.ch</a>).</li> </ul> <p>(* Health &amp; Medical Service AG: Drittanbieter für medizinische Leistungen)</p> |

## BAV Anforderungsstufe 3 (AS 3)

| Art der Tätigkeit   | Anforderungen   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Sichern und Regeln des Zugverkehrs und von Rangierbewegungen mit eingeschränkten Kompetenzen (Fahrdienstleitende/Zugverkehrsleitende Kategorie A und Fahrdienstleiter Kategorie B bei periodischer Untersuchung).</li> <li>Operative Vor- /Nachbereitung einer Rangierbewegung oder eines Zuges, Begleiten von Zügen aus Gründen der Betriebssicherheit als Zugbegleiter ohne indirektes Führen (Zugbegleiter/Zugpersonal, Rangierer, Visiteure/Diagnostiker, Technische Kontrolleure).</li> <li>Sichern einer Arbeitsstelle im Gleisbereich, die ausschliesslich der eigenen Sicherheit dient (Selbstschutz); kein direktes Warnen oder Melden (Sicherheitschef (SC), Selbstschutz Arbeiten (Sst.A) und alle Tätigkeiten bei den der SstA Pflicht ist, wie Sicherheitsleiter (SL), Gleismonteure, Streckenwärter/-inspektore usw.)</li> </ul> <p><b>Tätigkeiten gem. BAV:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fahrdienstleitende Kat. B (AS 3) - <i>Erstbeurteilung nach AS 2</i></li> <li>Fahrdienstleitende Kat. A (AS 3)</li> <li>Zugbegleitende CH (AS 3)</li> <li>Zugvorbereitende (AS 3)</li> <li>Rangierer ZSTEBV (AS 3)</li> <li>Sicherheitschef (AS 3)</li> <li>Selbstschutz Arbeiten Sst A (AS 3)</li> </ul> | <p><b>Anforderungen gem. dem BAV</b></p> <p>Nachweis der medizinischen Erst- bzw. periodischen sowie aperiodischen Beurteilung des Gesundheitszustandes (VTE, ZSTEBV Art. 10).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bei Erstabklärung einen vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Fragebogen BAV sowie ein Hör- und Sehtest inkl. Farbsinntestung.</li> <li>Ab dem 50. Lebensjahr alle 3 Jahre eine periodische Abklärung mittels vollständig ausgefülltem und unterschriebenem Fragebogens BAV sowie einem Hör- und Sehtest.</li> </ul> <p>Weitere Informationen auf der <a href="#">BAV-Webseite</a>.</p> <p><b>Zusätzliche Anforderungen SBB</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Für Personen im Alter zwischen 30 und 50 Jahren alle 5 Jahre eine Überprüfung des Hör- und Sehvermögens. (Für Personen ab 50 Jahren: siehe oben aufgeführte «Anforderungen gem. dem BAV»)</li> </ul> <p><b>Erforderliche Beurteilungen und Nachweis:</b></p> <p>Nachweis gem. dem BAV:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Med. Tauglichkeitsbeurteilung auf Basis BAV-Fragebogen und Hör- und Sehtest (inkl. Farbsinn).</a></li> <li><a href="#">Entscheid/Nachweis: Anhang 2c.</a></li> </ul> <p>Nachweis zusätzliche Anforderungen SBB:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Bestätigung der Erfüllung des Hör- und Sehvermögens</a></li> </ul> <p><b>Durchführende Stellen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>BAV-Vertrauensärzte: auf der <a href="#">Homepage des BAV</a> unter Vertrauensärzte oder</li> <li>Health &amp; Medical Service AG: Medizinischer Dienstleistungserbringer der SBB</li> </ul> |

## Selbstschutz Begehung (Sst B) / Tätigkeiten gemäss RTE 20100

| Art der Tätigkeit   | Anforderungen   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>In oder neben dem Gleisbereich tätig, in Kontakt mit fahrenden Zügen und nicht sicherheitsrelevant gemäss AS 3 (ZSTEBV)<br/>(z.B. Gleismonteuere (unter Aufsicht), Transportpolizei, Reiniger im Gleisfeld, Selbstschutz Begehung (SstB) usw.)</li> </ul> <p><b>Tätigkeiten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Selbstschutzbegehung Sst B: Arbeiten in Gefahrenraum unter Aufsicht, sowie Gefahrenraum allein begehen, gemäss RTE 20100.</li> </ul> | <p><b>Anforderungen SBB</b></p> <p>Nachweis des Seh- und Hörvermögens sowie eines stabilen allgemeinen Gesundheitszustandes.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bei Erstabklärung eine Beurteilung des Hör- und Sehvermögens. Zusätzlich eine Beurteilung zum allgemeinen Gesundheitszustand.</li> <li>Bei Personen im Alter zwischen 30 und 50 alle 5 Jahre und ab dem 50. Lebensjahr alle 3 Jahre eine periodische Überprüfung des Hör- und Sehvermögens</li> </ul> <p><b>Erforderliche Beurteilungen und Nachweis:</b></p> <p>Nachweis bei Erstabklärungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Bestätigung der Erfüllung der medizinischen Anforderungen</a></li> </ul> <p>Periodischer Nachweis:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Bestätigung der Erfüllung des Hör- und Sehvermögens</a></li> </ul> <p><b>Durchführende Stellen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hausarzt, Vertrauensarzt oder</li> <li>Health &amp; Medical Service AG: Medizinischer Dienstleistungserbringer der SBB</li> </ul> |

## Hitzetauglichkeit für die Arbeit im GBT

| Art der Tätigkeit  |  |  | Anforderungen  |
|--|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Erhaltungs-/Interventionsarbeiten im Gotthard-Basistunnel (GBT):</li> </ul> |  |  | <p>Drittfirmen sind dafür verantwortlich, dass ihr Personal die Hitzetauglichkeit erfüllt. Sie haben dem zuständigen Bereich der SBB AG den entsprechenden Nachweis auf Verlangen vorzulegen. Die Beantragung einer dafür relevanten Unterstellungsverfügung bei der Suva liegt in der Verantwortung der Drittfirma.</p> <p><b>Erforderliche Untersuchungen / Beurteilungen und Nachweis:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><u>Leichte Arbeiten (Stufe 1) &lt; 45-jährig:</u> Diese Personen benötigen keine Hitzetauglichkeit, müssen aber anhand einer Selbsteinschätzung mittels des Formulars «Bedingungen für den Tunnelzugang» (Anhang C), welches sie über die Einteiler bei der SBB erhalten, mit ihrer Unterschrift bestätigen, dass auf sie keines der aufgeführten Ausschlusskriterien (z.B. Herzschrittmacher, chronische Erkrankungen der Atemwege usw.) zutrifft. <u>Periodizität:</u> alle 2 Jahre.</li> <li><u>Leichte Arbeiten (Stufe 1) &gt; 45-jährig, mittelschwere (Stufe 2) bis schwere Arbeiten (Stufe 3):</u> Diese Personen benötigen eine Hitzetauglichkeit. Der Gesundheitszustand wird nachgewiesen durch den Unbedenklichkeitsentscheid der arbeitsmedizinischen Vorsorgeuntersuchung Hitzearbeit mit Bestandteilen wie Ergometrie, Untersuchung und Labor. <u>Periodizität:</u> Die Untersuchung ist periodisch zu wiederholen: Bis zum 44. Lebensjahr alle 3 Jahre und ab dem 45. Lebensjahr alle 2 Jahre.</li> <li>Nachweis: Der Gesundheitszustand wird nachgewiesen durch den Unbedenklichkeitsentscheid der arbeitsmedizinischen Vorsorgeuntersuchung Hitzearbeit mit Bestandteilen wie Ergometrie, Untersuchung und Labor (Suva-Vorgabe).</li> </ul> <p><b>Durchführende Stellen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Die arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung Hitzearbeit gemäss den SUVA-Vorgaben wird von niedergelassenen Allgemeinmediziner*innen, Internisten oder Kardiologen durchgeführt.</li> <li>Health &amp; Medical Service*: sofern Terminmöglichkeit für Untersuchung (Anmeldung via E-Mail: <a href="mailto:booking@hmsag.ch">booking@hmsag.ch</a>).</li> </ul> <p>* Health &amp; Medical Service AG: Medizinischer Dienstleistungserbringer der SBB</p> |
| Stufe  | Tätigkeiten GBT-spezifisch (Beispiele)   | GBT-Tauglichkeit   |  |
| <p><b>Stufe 1:</b><br/><b>Leichte Arbeiten</b></p> <p>Energieumsatz<br/>65 bis<br/>130 W/m<sup>2</sup></p>         | <p><b>Tätigkeiten mit Hand und Arm</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Streckeninspektion zu Fuss (gelegentliches Gehen bis zu 3.5 km)</li> <li>- Wartung Automatische Erdungs-Einrichtung</li> <li>- Funktionskontrolle Fahrleitungs-Schaltung</li> </ul>  | <p>Dieses Personal, wenn &lt; 45-jährig, benötigt <u>keine</u> Tauglichkeits-Untersuchung, muss jedoch die <b>Bedingungen für den Tunnelzugang</b> (Formular s. Anhang C) erfüllen. Wenn &gt; 45-jährig, wird dieses Personal auf die <b>Tauglichkeit für die Arbeit im GBT</b> geprüft.</p> |  |
| <p><b>Stufe 2:</b><br/><b>Mittel-schwere Arbeiten</b></p> <p>Energieumsatz<br/>130 bis<br/>200 W/m<sup>2</sup></p> | <p><b>Arm- und Körperarbeit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wartung (Revision, Instandsetzung), Tunnelfunk</li> <li>- Instandhaltung FL</li> <li>- Kleinunterhalt Gleis GBT</li> <li>- Störungsbehebung Tunnelfunk/GSM-R</li> <li>- Handhaben von mittelschweren Materialien von 5 bis 15 kg</li> </ul> | <p>Dieses Personal wird auf die <b>Tauglichkeit für die Arbeit im GBT</b> geprüft.</p>   |  |
| <p><b>Stufe 3:</b><br/><b>Schwere Arbeiten</b></p> <p>Energieumsatz<br/>grösser<br/>200 W/m<sup>2</sup></p>        | <p><b>Intensive Arm- und Körperarbeit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Störungsbehebung Kabel</li> <li>- Entwässerung spülen</li> <li>- Tragen von schwerem Material</li> </ul>  | <p>Dieses Personal wird auf die <b>Tauglichkeit für die Arbeit im GBT</b> geprüft.</p>   |  |

Stufe 1 der Tabelle entspricht den Stufen 0 und 1 aus der Norm ISO 7243. Die Stufe 0 der Norm bedeutet «ruhend». Stufe 2 entspricht der Norm. Stufe 3 der Tabelle entspricht den Stufen 3 und 4 der Norm; bei der Arbeitsorganisation (inkl. Entwärmungspausen) ist die Arbeitsschwere individuell zu betrachten.

## Weitere medizinischen Anforderungen und Empfehlungen

| Art der Tätigkeit  | Anforderungen  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tätigkeiten in Nachtarbeit, Schichtarbeit:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Für die Personen unter AZG (Betriebspersonal): im dauernden Nachtdienst, wenn ausschliesslich in der Nacht (d.h. den Zeitraum zwischen 00:00 und 04:00 tangierend) gearbeitet wird.</li> <li>○ Für die Personen unter ArG (Verwaltungspersonal): Arbeitnehmende mit 25 und mehr Nachteinsätzen pro Jahr.</li> </ul> </li> </ul>  | <p><b>Vorgaben AZG/ArG:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Für diese Personen sind eine arbeitsmedizinische Beratung und Untersuchung für die Nachtarbeit erforderlich.</li> <li>○ Dieser Anspruch kann alle 2 Jahre, ab 45 Jahren jährlich geltend gemacht werden.</li> </ul> <p><b>Durchführende Stellen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Die arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung gemäss den SECO-Vorgaben wird von niedergelassenen Allgemeinmediziner*innen, Internisten oder Kardiologen durchgeführt oder</li> <li>○ Health &amp; Medical Service*: sofern Terminmöglichkeit für Untersuchung (Anmeldung via E-mail: <a href="mailto:booking@hmsag.ch">booking@hmsag.ch</a>). * Health &amp; Medical Service AG: Medizinischer Dienstleistungserbringer der SBB</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tätigkeiten mit Schallbelastungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Länger andauernde Lärmexposition bei 85 dB (A) oder mehr.</li> <li>○ Kurz andauerndes Schallereignis mit hohen Schalldruckspitzenpegeln bei 135 dB (C) oder mehr.</li> </ul> </li> </ul>   | <p><b>Vorgabe Suva:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bei Überschreitung einer der erwähnten Grenzwerte mindestens zeitweise sollen die Personen eine arbeitsmedizinische Beratung und Vorsorgeuntersuchung nach der Verordnung über die Verhütung von Unfällen und Berufskrankheiten Art. 70ff (VUV) erhalten.</li> </ul> <p><b>Durchführende Stellen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Diese Gehör-Vorsorgeuntersuchungen erfolgen durch die Suva in als Audiomobilen benannten Fahrzeugen.</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tätigkeiten mit Ansteckungsrisiko Hepatitis A &amp; B:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Reinigungspersonal, medizinisches Personal, Transportpolizei.</li> <li>○ Regelmässige Arbeiten im Gleisfeld (z.B. Fahrwegbau, Arbeiten an Anlagen der Bahntechnik und -kommunikation im Aussenbereich, Rangierarbeiten), falls eine Gefahr von Kontakten zu Fäkalien oder Nadelstichverletzungen mit gebrauchten Fixernadeln im Schotter besteht.</li> </ul> </li> </ul> | <p><b>Empfehlung Impfungen Hepatitis A &amp; B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Weitere Informationen auf der <a href="#">SBB-Webseite</a>.</li> </ul> <p><b>Durchführende Stellen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hausarzt</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tätigkeiten im Freien in Risikogebieten für FSME:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tätigkeit im Freien (Waldrand, Böschungen), insbesondere ausserhalb von dichten Besiedlungen, wo die Gefährdung durch Zeckenstiche bzw. durch die dadurch übertragbaren Krankheiten gegeben sein könnte (u.a. FSME oder Borreliose).</li> </ul> </li> </ul>   | <p><b>Empfehlung Impfung FSME:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Weitere Informationen auf der <a href="#">SBB-Webseite</a>.</li> </ul> <p><b>Durchführende Stellen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hausarzt</li> </ul>   |