



Προστατεύω τον εαυτό μου!

Ασφάλεια στον χώρο των
σιδηροτροχιών.

Ασφάλεια πάνω απ' όλα.

Η ασφάλεια αφορά όλες και όλους μας – είτε στον χώρο των σιδηροτροχιών, είτε στο γραφείο. Οι συνεργάτες συνεισφέρουν στην ασφάλεια, εφαρμόζοντας σε πλήρη έκταση τα μέτρα ασφαλείας και προειδοποιώντας την ομάδα τους, καθώς και τον προϊστάμενό τους σχετικά με τυχόν επικίνδυνες καταστάσεις. Οι προϊστάμενοι από την πλευρά τους θα πρέπει να απαιτούν την επίδειξη συμπεριφοράς με επίγνωση της ασφάλειας, και με τακτικούς ελέγχους ασφαλείας να συνεισφέρουν στην βιωματική απόκτηση κουλτούρας ασφαλείας. Εκτός αυτού, κατά την επίσκεψή τους στα εργοτάξια θα πρέπει να ανταποκρίνονται στον ρόλο τους με καλό παράδειγμα (ως πρότυπα), χρησιμοποιώντας τον ατομικό εξοπλισμό προστασίας τους και τηρώντας τους καθορισμένους κανόνες.

Ο αριθμός των επαγγελματικών ατυχημάτων που συμβαίνουν κατά την εκτέλεση εργασιών στον χώρο των σιδηροτροχιών εδώ και μερικά χρόνια παρουσιάζει μια ευχάριστη μείωση. Οι προσπάθειές μας στον τομέα της ασφάλειας δεν θα πρέπει να λείγουν εκεί. Ο στόχος της SBB για όλους τους συνεργάτες στον χώρο των σιδηροτροχιών είναι ξεκάθαρος και φιλόδοξος: η περαιτέρω μείωση του αριθμού των επαγγελματικών ατυχημάτων.

Στις παρακάτω σελίδες θα βρείτε τους κανόνες ασφαλείας που ισχύουν για την εκτέλεση εργασιών στον χώρο των σιδηροτροχιών. Πρέπει οπωσδήποτε να τηρείτε αυτούς τους κανόνες – για την δική σας και την δική μας ασφάλεια!



Philippe Gauderon
Διευθυντής Υποδομής SBB

Συστηνόμαστε.



← **Διευθυντής ασφαλείας**
Είμαι υπεύθυνος για τον καθορισμό των μέτρων ασφαλείας.



← **Επιστάτης ασφαλείας**
Είμαι υπεύθυνος για την εφαρμογή των μέτρων ασφαλείας.



← **Φύλακας ασφαλείας**
Είμαι υπεύθυνος για την προστασία του προσωπικού και την επίβλεψη των κινδύνων που προκύπτουν από την λειτουργία του σιδηροδρόμου.



← **Επιστάτης εργασίας**
Είμαι υπεύθυνος για την ορθή εκτέλεση των εργασιών.



Γενικός προειδοποιητικός και προστατευτικός εξοπλισμός.

→ Οι συνάδελφοί μου και εγώ προστατευόμαστε, τηρώντας τα προδιαγραφμένα μέτρα ασφαλείας.

→ Όταν εργάζομαι ή όταν βρίσκομαι στο χώρο των σιδηροτροχιών, τηρώ τους κανονισμούς σχετικά με τους προειδοποιητικούς και προστατευτικούς εξοπλισμούς.

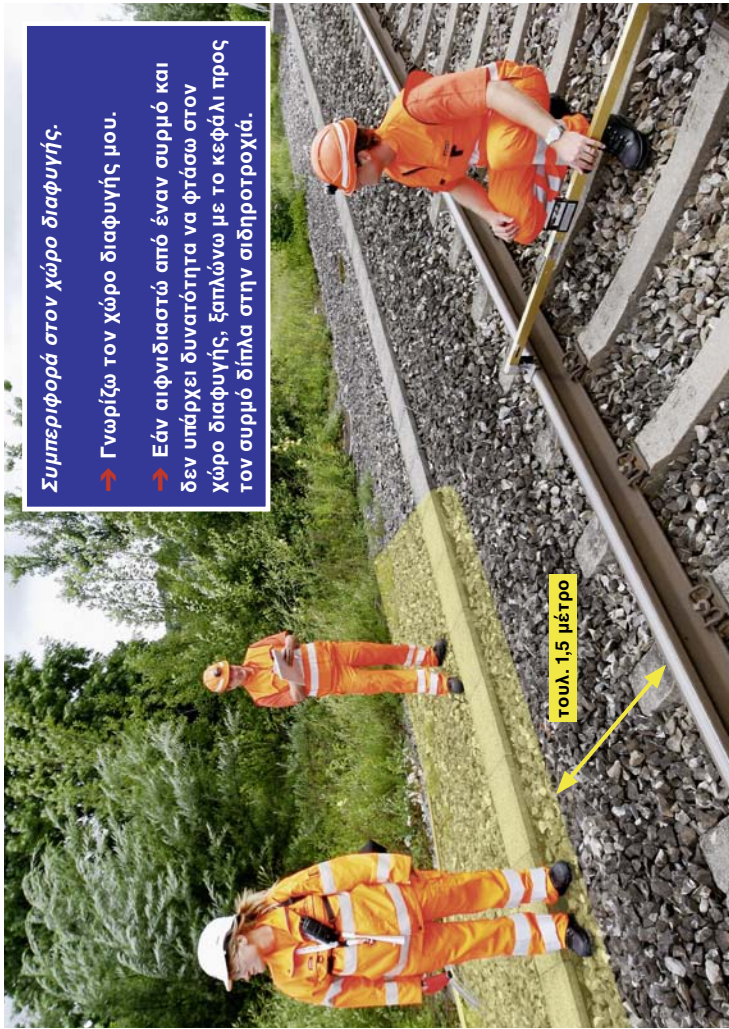
→ Κατά την εκτέλεση ειδικών εργασιών χρησιμοποιώ τον πρόσθετα απαιτούμενο προστατευτικό εξοπλισμό!



Συμπεριφορά στον χώρο των σιδηροτροχιών.

→ Χωρίς εντολή απαγορεύεται η παραμονή στον χώρο των σιδηροτροχιών.

→ Στον χώρο των σιδηροτροχιών εργαζόμαστε μόνο βάσει καθορισμένων μέτρων ασφαλείας.



Συμπεριφορά στον χώρο διαφυγής.

- Γνωρίζω τον χώρο διαφυγής μου.
- Εάν αιφνιδιαστώ από έναν συρμό και δεν υπάρχει δυνατότητα να φτάσω στον χώρο διαφυγής, ξαπλώνω με το κεφάλι προς τον συρμό δίπλα στην σιδηροτροχιά.



Συμπεριφορά στον χώρο διαφυγής.

- Σε περίπτωση που πλησιάζει αμαξοστοιχία, στεκόμαστε και παρατηρούμε την κίνηση της. Σηκώνουμε το χέρι μας για επισημάνουμε στον μηχανοδηγό,ότι τον είδαμε.



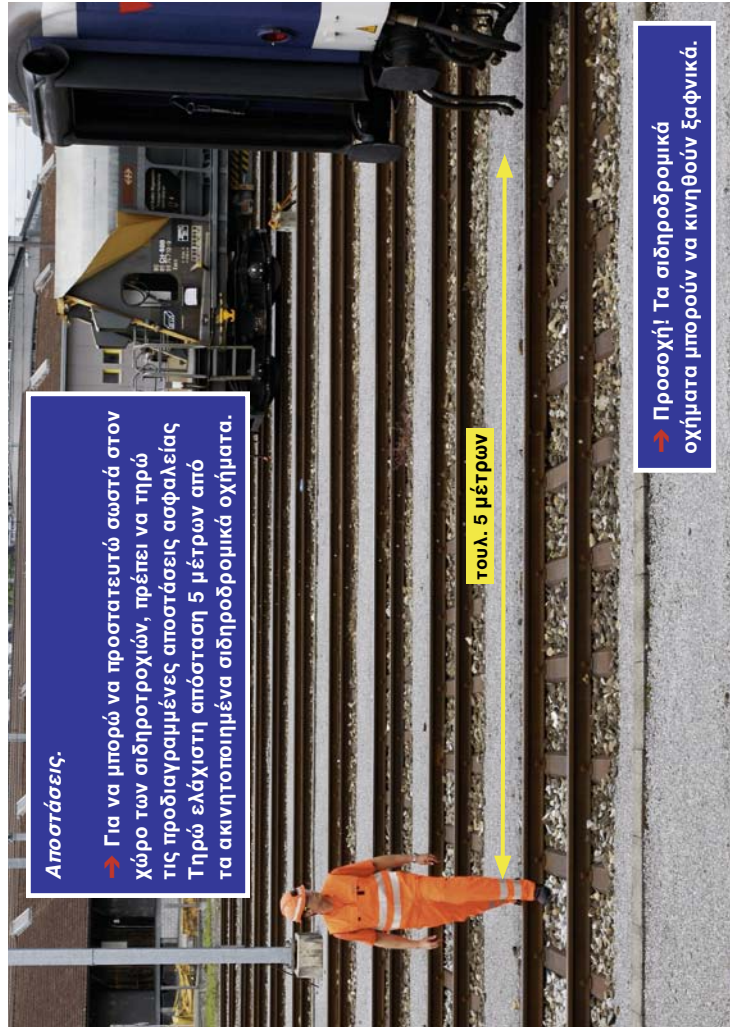


Κίνδυνος σφηνώματος.

→ Δεν περπατώ και δεν βάζω τα χέρια μου ανάμεσα στις γραμμές και τις διακλαδώσεις. Η εφαρμοζόμενη πίεση κατά την σύγκλειση είναι πάνω από 300 χιλιόγραμμα.

Κίνδυνος γλιστρήματος.

→ Όταν διασχίζω τις σιδηροτροχιές δεν περπατώ πάνω στις τροχιές και τους στρωτήρες.



Αποστάσεις.

→ Για να μπορώ να προστατευτώ σωστά στον χώρο των σιδηροτροχιών, πρέπει να τηρώ τις προδιαγραμμένες αποστάσεις ασφαλείας. Τηρώ ελάχιστη απόσταση 5 μέτρων από τα ακινητοποιημένα σιδηροδρομικά οχήματα.

τουλ. 5 μέτρων

→ Προσοχή! Τα σιδηροδρομικά οχήματα μπορούν να κινηθούν ξαφνικά.

Σήματα συναγερμού.

Συμπεριφορά.

Σήμα συναγερμού 1: ■■■■

Το προσωπικό θα πρέπει να διακόψει την εργασία στην εν λόγω περιοχή των σιδηροτροχιών και να αποτραβηχτεί στην τροχιά εργασίας.

Σήμα κινδύνου: ■ ■ ■ ■

Το προσωπικό θα πρέπει να απομακρυνθεί αμέσως από όλες τις σιδηροτροχιές.

Σήμα συναγερμού 2: ■■■■

Το προσωπικό θα πρέπει να εκκενώσει όλες τις σιδηροτροχιές και να αποτραβηχτεί στον καθορισμένο χώρο διαφυγής.



Ασφαλίζουμε τα εργοτάξια με ακουστικά και/ή οπτικά μέσα συναγερμού.



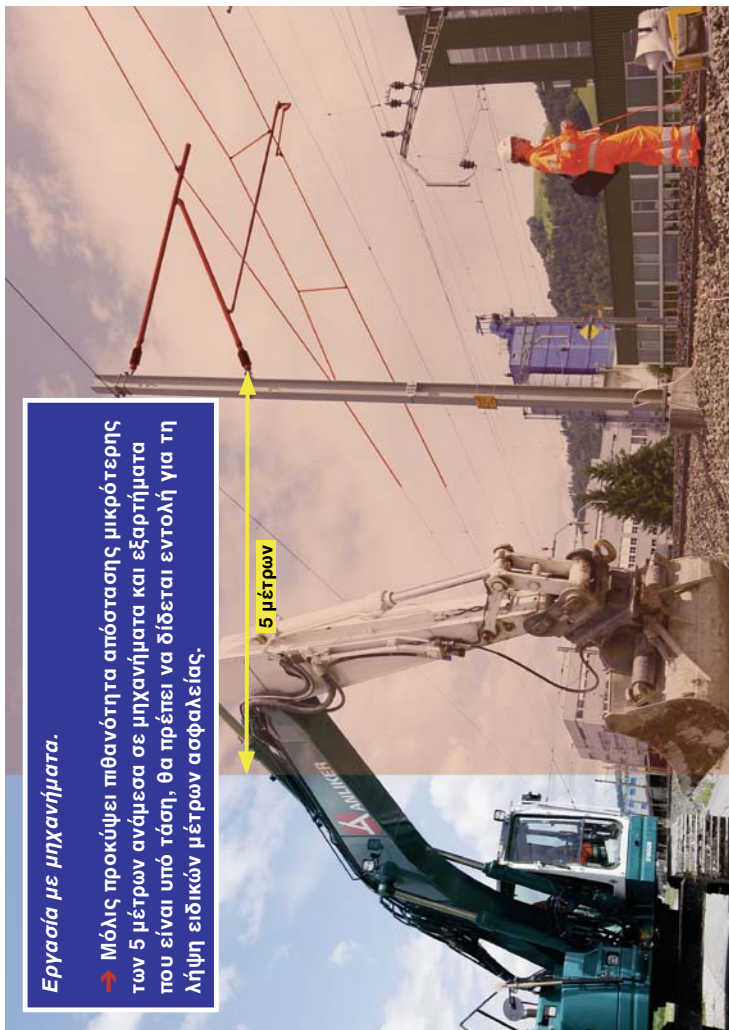
Κίνδυνοι από υψηλή τάση.

→ Πρέπει να έχω πάντοτε υπόψη μου ότι η εναέρια γραμμή επαφής και τα στοιχεία του (κόκκινα) είναι υπό τάση. Ξέρω ότι ήδη η προσέγγιση, ακόμη και με αντικείμενα, είναι επικίνδυνη για τη ζωή.

Εργασία με μηχανήματα.

→ Μόλις προκύψει πιθανότητα απόστασης μικρότερης των 5 μέτρων ανάμεσα σε μηχανήματα και εξαρτήματα που είναι υπό τάση, θα πρέπει να δίδεται εντολή για τη λήψη ειδικών μέτρων ασφαλείας.

5 μέτρων



Εργασία σε βαγόνια.

→ Χωρίς οδηγίες επιτρέπεται να ανεβαίνω όσο είναι το ύψος ενός επίπεδου βαγονιού από το έδαφος (1,30 μέτρα από το άνω άκρο της σιδηροτροχιάς).





Πρόσθετοι κανόνες ασφαλείας.

→ Κατεβαίνω από το βαγόνι πάντοτε από την πλευρά του χώρου διαφυγής και προς τα πίσω. Απαγορεύεται το άλμα σε βαγόνια και από βαγόνια στο έδαφος!



Πρόσθετοι κανόνες ασφαλείας.

→ Δεν καταναλώνουμε αλκοόλ και ναρκωτικά κατά τον χρόνο εργασίας και στα διαλείμματα.

→ Κατά την έναρξη της εργασίας η συγκέντρωση οινόπνευματος στο αίμα μας θα πρέπει να είναι 0.00‰.



→ Δραστηριότητες που αποσκοπούν στην προσοχή μου, τις εκτελώ μόνο στον χώρο διαφυγής.



→ Τηρούμε τους κανόνες ασφαλείας, για να επιστρέψουμε υγιείς στο σπίτι μας.

SBB

Infrastruktur Risiko, Sicherheit, Qualität, Umwelt

Brückfeldstrasse 16

3000 Bern 65

Bestellungen per E-Mail an:

xbe007@sbb.ch

Μάιος 2012