



# Unë mbrohem!

Siguria në zonën e shinave.

## Siguria në radhë të parë.

Siguria është çështje e çdonjërit prej nesh – qoftë në zonën e shinave ashtu edhe në zyrë. Punonjësit kontribuojnë për sigurinë, duke zbatuar plotësisht masat paraprake të sigurisë dhe paralamërojnë eprrorët e tyre për situata të rrezikshme. Eprrorët nga ana e tyre duhet të kërkojnë një sjellje të ndërgjegjshme ndaj sigurisë dhe të japin kontributin e tyre për kulturën jetike të sigurisë nëpërmjet kontrollit të vazhdueshëm të sigurisë. Ata duhet të pasqyrojnë përveç të tjerave funksionin e tyre si shembull gjatë vizitave në kantieret e ndërtimeve, duke mbajtur pajimet personale mbrojtëse dhe të sillen konform rregullave.

Numri i aksidenteve në punë në zonat e shinave ka rënë dukshëm prej disa vitesh – kjo është një e dhënë e kënaqshme, megjithatë për ne nuk është asnjë arsye, për të lënë pas dore përpjekjet për sigurinë. Objektivi i SBB për të gjithë punonjësit në zonën e shinave është i qartë dhe ambicioz: të ulim më tej numrin e aksidenteve në punë.

Në faqet në vijim ju do të gjeni rregullat e sigurisë gjatë punës në zonën e shinave. Përmbajuni gjithnjë këtyre rregullave – për sigurinë tuaj dhe tonën!

Philippe Gauderon  
Drejtues për Infrastrukturën SBB

## Po ju prezantohemi.



### ← Drejtori i Sigurisë

Unë jam përgjegjës për dekretimin e masave paraprake të sigurisë.



### ← Shefi i Sigurisë

Unë jam përgjegjës për realizimin e masave paraprake të sigurisë.



### ← Roja i Sigurisë

Unë jam përgjegjës për ruajtjen e personelit nga rreziqet në zonën e shinave.



### ← Drejtuesi i Punimeve

Unë jam përgjegjës për realizimin profesional të punëve.



*Pajime të përgjithshme mbrojtëse dhe paralamjëruese.*

→ Kolegët e mi dhe unë mbrohemi, duke iu përmbytur masave paraprake të miratuara të sigurisë.

→ Nëse unë punoj në zonën e shinave apo nëse qëndroj aty, tregoj kujdes për të respektuar rregullat për pajimet paralamjëruese dhe mbrojtëse.

→ Nëse kryej punë të veçanta unë mbaj edhe pajimet mbrojtëse të domosdoshme!



*Sjellja në zonën e shinave.*

→ Asnjë qëndrim në zonën e shinave pa pasur ndonjë detyrë.

→ Në zonën e shinave ne punojmë vetëm me masa paraprake të mirëpërcaktuara për sigurinë.









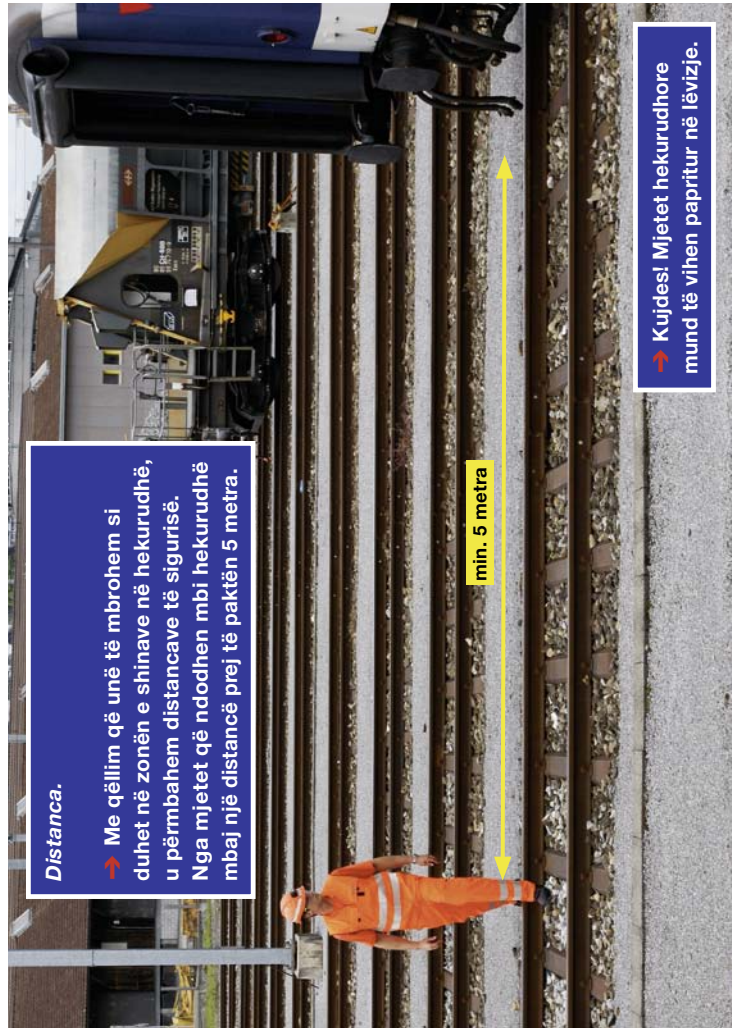


#### *Rrezik ngecjeje.*

→ Unë nuk shkel dhe nuk kapem ndërmjet shinave të vendosura dhe gjuhëzave. Presioni i madh përmban mbi 300 kilogramë.

#### *Rrezik rrëshqitjeje.*

→ Gjatë kapërcimit të shinave unë nuk shkel mbi shina apo traversa.



#### *Distanca.*

→ Me qëllim që unë të mbrohem si duhet në zonën e shinave në hekurudhë, u përmbahem distancave të sigurisë. Nga mjetet që ndodhen mbi hekurudhë mbaj një distancë prej të paktën 5 metra.

min. 5 metra

→ Kujdes! Mjetet hekurudhore mund të vihen papritur në lëvizje.



# Sinjalet e alarmit.

## Sjellja.

### Sinjali i alarmit 1: ■■■

Personeli duhet të ndërpresë punën në zonën e prekur të shinave dhe të kthehet në peronin e mbyllur.

### Sinjali i alarmit 2: ■■■■

Personeli duhet të lirojë të gjitha shinat dhe të kthehet në hapësirën e caktuar për largim.

### Sinjali i rrezikut: ■■■■■

Personeli duhet të largohet menjëherë nga të gjitha shinat.



Vendet e punës në alarmojmë me mjete alarmi akustike dhe/ apo optike.

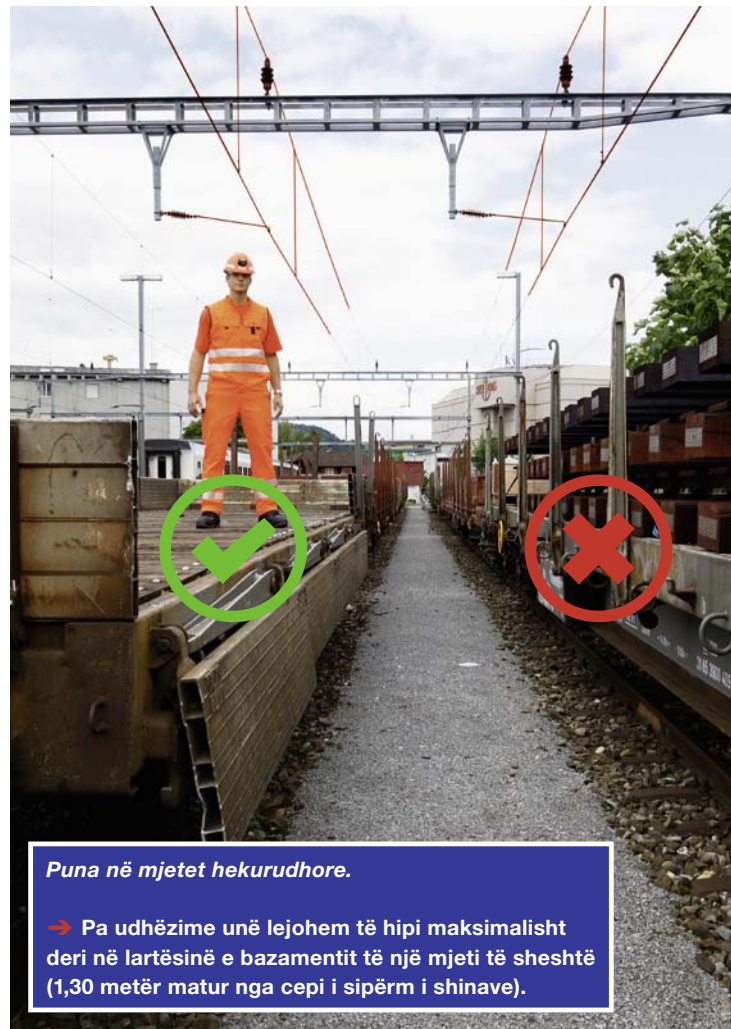


### Rreziqet nga tensioni i lartë.

→ Unë duhet të llogaris gjithnjë se rrjeti i udhëtimit dhe elementët konstruktiv të tij (me të kuqe) janë nën tension. Unë e di që madje afrimi edhe me objekte është i rrezikshëm për jetën.

**Puna me makineritë.**

→ Në momentin që krijohet mundësia që distanca mes makinerive dhe pjesëve që përcjellin tension të jetë nën 5 metra, atëherë duhet të respektohen masa paraprake të veçanta për sigurinë.



**Puna në mjetet hekurudhore.**

→ Pa udhëzime në lejohe të hipi maksimalisht deri në lartësinë e bazamentit të një mjeti të sheshtë (1,30 metër matur nga cepi i sipërm i shinave).





***Rregulla të tjera për sigurinë.***

→ Unë zbres gjithnjë nga ana e hapësirës së largimit si dhe mbrapsht nga mjeti. Kërcimi lart e poshtë është i ndaluar!



***Rregulla të tjera për sigurinë.***

→ Gjatë kohës së punës dhe gjatë pushimeve të shkurtra ne nuk konsumojmë alkool apo drogë.

→ Gjatë fillimit të punës vlen 0.00%.



→ Veprimet, që më tërheqin vëmendjen, mund t'i kryej vetëm në hapësirën e largimit.



→ Ne u përmbahemi rregullave të sigurisë, në mënyrë që të kthehemi në mbrëmje nga puna shëndoshë e mirë.



**SBB**

**Infrastruktur Risiko, Sicherheit, Qualität, Umwelt**

**Brückfeldstrasse 16**

**3000 Bern 65**

**Bestellungen per E-Mail an:**

**[xbe007@sbb.ch](mailto:xbe007@sbb.ch)**

maj 2012