

Autore                   Tschirren Tamara (I-SQU-SI-AAS)  
Data                     Berna, 21.8.2023

## Scheda informativa prima istruzione

Procedura per lo svolgimento della prima istruzione per aziende terze

La prima istruzione deve essere svolta secondo quanto indicato nel regolamento I-10000. È necessario elaborare tutti i punti.

A tale scopo, i materiali ausiliari riportati di seguito sono disponibili [sul nostro sito web](#) alla voce «Organizzazione di sicurezza»:

- Presentazione prima istruzione
- Opuscolo sulla sicurezza in varie lingue
- Filmato «Mi proteggo»
- Dieci regole vitali per chi lavora nelle ferrovie (Suva, prospetto pieghevole)

### Organizzazione

Per svolgere la prima istruzione esistono due possibilità:

Opzione 1: organizziamo e teniamo il corso per voi. Vi preghiamo di contattarci ai seguenti indirizzi in base alla regione e di segnalarci le vostre esigenze.

Regione Centro: [i-squ-rme@sbb.ch](mailto:i-squ-rme@sbb.ch)

Regione Est: [i-squ-rot@sbb.ch](mailto:i-squ-rot@sbb.ch)

Regione Ovest: [i-squ-rwt@sbb.ch](mailto:i-squ-rwt@sbb.ch)

Regione Sud: [i-squ-rsd@sbb.ch](mailto:i-squ-rsd@sbb.ch)

Opzione 2: come azienda, è possibile svolgere in autonomia la prima istruzione e formare il proprio personale. La prima istruzione deve essere svolta conformemente al regolamento [I-10000](#). La documentazione da utilizzare per la prima istruzione e la procedura da seguire sono disponibili alla pagina [Organizzazione di sicurezza | FFS \(Prima istruzione\)](#). In caso di domande potete rivolgervi a noi in base alla regione di appartenenza (vedere i dati di contatto sopra riportati).