

# Checkliste Selbstschutz

Alarmstelle SBB: 051 225 08 54




Datum \_\_\_\_\_ Tel.-Nr. Fdl \_\_\_\_\_

Bahnhof / Strecke / Km \_\_\_\_\_

## Annäherungsdistanz

Räumungszeit: (Sicherheitsfrist:	6 Sek. 12 Sek.	8 Sek. 14 Sek.	10 Sek. 16 Sek.)	
≤ 40 km/h	130 m	160 m	190 m	
≤ 60 km/h	200 m	240 m	270 m	<input type="checkbox"/>
≤ 80 km/h	270 m	320 m	360 m	Gleisbegehung
≤ 100 km/h	340 m	390 m	450 m	<input type="checkbox"/>
≤ 120 km/h	400 m	470 m	540 m	Arbeiten
≤ 160 km/h	540 m	630 m	720 m	im Gleis

## Gleisbegehung

- 1 Kritische Zonen auf dieser Strecke?  JA  NEIN
- 2 Ich überblicke jederzeit und uneingeschränkt die Annäherungsdistanzen  
- 3 Der Fluchraum ist jederzeit festgelegt und bekannt  
- 4 Ich selbst und mein Material sind jederzeit ausserhalb der Annäherungszone elektrischer Anlagen  
- 5 Bei Arbeiten, Abstand zum Gleis in Betrieb  > 1.5 m (mit Absp.)  > 3 m

## Arbeiten im Gleis (nur SstA)

- 6 Betriebliche Massnahmen  Fahrrichtung festlegen  
 Sperren von Gleisen / Weichen
- 7 Der Fluchraum ist festgelegt und bekannt  JA
- 8 Ich überblicke jederzeit und uneingeschränkt die Annäherungsdistanzen  JA
- 9 Ich arbeite ausserhalb der Annäherungszone elektrischer Anlagen  JA  NEIN  
Falls NEIN, sachverständige Person beigezogen?  JA

Person 1  SstA  SstB  Untersch. \_\_\_\_\_

Person 2  Erstinstruktion  SstA  SstB  Untersch. \_\_\_\_\_

# Meldungsformular

Nur für Selbstschutz Arbeit zugelassen

<b>Verlangen der Sperrung</b>		Tel.Nr. Fdl:		Grund:	
1 Beim Fdl die Einführung der Sperrung verlangen					
Ort (Bahnhof, Strecke)		Gleis / Weiche		Dauer von / bis	
a				⊕	
b					
2 Der Fdl bestätigt die Einführung der Sperre					
⊕		Name Fdl		3 Dem Fdl das Gleis fahrbar melden	
		Visum		⊕	
a				Name Fdl	
b				Visum	

<b>Festlegen der Fahrrichtung</b>		Tel.Nr. Fdl:		Grund:	
1 Beim Fdl das Festlegen der Fahrrichtung verlangen					
von		über Gleis		bis	
a	⇄			⇄	
b	⇄			⇄	
2 Der Fdl bestätigt die Sicherung					
⊕		Name Fdl		3 Dem Fdl das Festlegen der Fahrrichtung aufgehoben melden	
		Visum		⊕	
a				Name Fdl	
b				Visum	